

高松市西部運動センター 夏期 スポーツ教室 参加者募集



講師は全て、TASS(高松市アドバイザースポーツシステム)登録指導者です。

夏休み小学生トランポリン教室

トランポリン上の跳躍により、空間における身体のコントロール能力を養います。

日 時 8月19日(水)・20日(木)・21日(金) 全3回
13:15~14:45

定 員 小学校1年生から3年生で24人
参加費 1,500円

指導者 高松市トランポリン協会

申込み 7月1日(水)10時から7月15日(水)15時までに
二次元コードを読み取り、申込フォームからエントリー
定員を超える場合は抽選



キッズトランポリン教室(第2期)

トランポリン上の跳躍により、空間における身体のコントロール能力を養います。

日 時 10月7日~12月2日の水曜日 全8回
(11月4日は除く。)

定 員 15:30~17:00
令和8年4月1日現在で4歳から5歳の幼児と
小学生で24人

指導者 参加費 4,000円

申込み 高松市トランポリン協会
9月2日(水)10時から9月23日(水)15時までに
二次元コードを読み取り、申込フォームからエントリー
定員を超える場合は抽選



月曜ヨガ教室(第2期)

深いゆったりとした呼吸に合わせて、無理のないポーズを行います。体の柔軟性が向上して、肩こり・腰痛が改善され、体のラインも引き締まっていきます。

日 時 8月10日~11月30日の月曜日 全12回
(8月17・31日、9月21日、10月12日、11月23日は除く。)
10:00~11:30

定 員 50人 参加費 7,200円

指導者 今村和子さん(香川ヨガ道友会)

申込み 7月6日(月)11:30に抽選



ラージボール卓球教室(第2期)

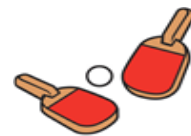
通常の卓球ボールより、直径が大きいので年齢に関係なくラリーが続き、サーブレシーブの差がなく誰にでも楽しめます。基礎から試合ができるまでをカリキュラムに沿って指導します。

日 時 10月16日~12月4日の金曜日 全8回
9:30~11:30

定 員 20歳以上の人で24人 参加費 4,800円

指導者 高松市卓球協会

申込み 9月18日(金)13:30に抽選



参加ご希望の方は、各教室の申込方法(二次元コードまたは受付窓口)をご確認の上、期間内にお申し込みください。
定員に達していない場合はお電話でも申込み可能です。

高松市西部運動センター
高松市鬼無町鬼無10-2
087-885-3344

