

東部運動公園夏期開催教室

2期受講者募集!

体の調子を整える ヨガ教室

毎週金曜日
(全14回)
料金¥8,400



開催日時

8月7日～11月20日
Aコース
18:30～19:30
Bコース
19:45～20:45
※お休みは…
8/14・9/25

申込

7月24日～7月31日の午前9時～午後8時まで。
電話または事務所窓口で受け付けます。

定員

18歳以上の人 各コース25人 (抽選)

指導者

谷 由紀さん (IYC SLOW-FLOW YOGAインストラクター)



バランス コーディネーション教室

毎週木曜日 (全10回)
料金¥6,000



開催日時

8月20日～11月19日
19:30～20:30
※お休みは…
9/3・10/1・10/29・11/5

申込

7月23日午後7時から、事務所窓口で受け付けます。料金をご持参ください。

定員

18歳以上の人 10人 (先着)

指導者

山根 和子さん (バランスコーディネーター)



からだすっきり らくらく体操教室

毎週月曜日 (全13回)
料金¥7,800



開催日時

8月3日～11月9日
13:30～14:30
※お休みは…
9/21・10/12

申込

7月13日午後1時から、第4会議室で受け付けます。
料金をご持参ください。

定員

18歳以上の人 10人 (先着)

指導者

和田 直子さん (健康体操普及員)



魁! 美文字塾! 東部硬筆教室

毎週土曜日 (全10回)
料金¥5,000 (高校生まで)
¥6,000 (大人)



開催日時

9月5日～11月7日
9:30～10:30

申込

8月1日午前9時から、事務所窓口で受け付けます。料金をご持参ください。

定員

小学校4年生以上の人 15人 (先着)

指導者

阿部 美帆子さん (岡山書道学院 黒潮会役員)



★お問い合わせは・・・高松市立東部運動公園 高松市高松町1347-1
TEL (087) 843-9446 ※火曜日休館