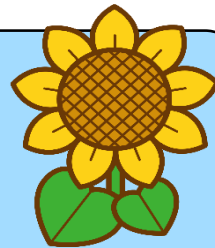


高松市亀水運動センター 夏期 スポーツ教室 参加者募集



講師は全て、TASS(高松市アドバイザースポーツシステム)登録指導者です。

自力整体教室(第2期)

毎日の生活の中で知らず知らずのうちに緊張している筋肉を、簡単な動きでやさしくほぐして整える教室です。セルフマッサージで健康を維持しましょう！

日 時 8月3日～12月7日の月曜日 全15回
(8月10日・9月21日、10月12日、11月23日は除く。)
13:30～14:30
定 員 20歳以上の人で18人
参 加 費 9,000円
指 導 者 矢上予防医学研究所認定
自力整体ナビゲーター ふじいみきさん
申 込 み 7月13日(月) 13:00に抽選



キッズ体操教室(第2期)

令和8年4月1日現在で3歳から5歳の幼児を対象に、多くの遊びを取り入れながらマット運動・鉄棒・トランポリンなどの器具を使った運動を行います。

日 時 10月7日～12月16日の水曜日 全10回
(11月4日は除く。)
16:15～17:15
定 員 令和8年4月1日現在で、3～5歳の幼児20人
参 加 費 5,000円
指 導 者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会指導員
申 込 み 9月16日(水) 9:30に抽選



秋季テニス教室

レベルに合わせたレッスンですので、初心者の方から経験者の方まで気軽に参加していただける教室です。

五色台の豊かな自然に囲まれた環境で、一緒に楽しくテニスをしませんか？

日 時 9月17日～10月26日の月・木曜日 全10回
(9月21日、10月12日は除く。)
10:00～12:00
定 員 18歳以上の人で25人
参 加 費 6,000円
指 導 者 高松市テニス協会指導員
申 込 み 9月3日(木) 10:00に抽選



参加ご希望の方は、各教室の申込日時に参加費を持って、高松市亀水運動センター 受付までお越しください。

定員に達しなかった場合は先着順で受け付けますので、お電話でお問い合わせください。

高松市亀水運動センター
高松市亀水町458-1 TEL 087-881-0182

