

3期受講者募集！！

東部運動公園開催教室

秋冬号

毎週金曜日の1時間
からだの調子を整える
ヨーガ教室
Aコース18:30～
Bコース19:45～
谷 由紀先生

開催日	12月4日～3月12日（全14回） ※1/1はお休み
料金	8,400円
申込 定員	11/20～11/27の午前9時から午後8時まで。 電話または事務所窓口で受け付けます。 18歳以上の人 各コース25人 抽選

毎週月曜日の1時間
からだすっきり
らくらく体操教室
13:30～
和田 直子先生

開催日	11月30日～3月15日（全13回） ※12/28、1/4、1/11はお休み
料金	7,800円
申込 定員	11/9午後1時から第4会議室で受け付けま す。料金をご持参ください。 18歳以上の人 10人 先着

毎週木曜日の1時間
バランス
コーディネーション教室
19:30～
山根 和子先生

開催日	12月10日～3月18日（全10回） ※12/31、1/7、2/4、2/11、3/4はお休み
料金	6,000円
申込 定員	11/19午後7時から事務所窓口で受け付けま す。料金をご持参ください。 18歳以上の人 10人 先着

毎週土曜日の1時間
魁！美文字塾！
硬筆教室
9:30～
阿部 美帆子先生

開催日	1月9日～3月13日（全10回）
料金	高校生まで5,000円/大人6,000円
申込 定員	11/7午前9時から事務所窓口で受け付けま す。料金をご持参ください。 小学校4年生以上の人 15人 先着

お問い合わせは…高松市立東部運動公園
TEL (087) 843-9446 ※火曜休園