仏生山公園体育館

スポーツ教室参加者募集

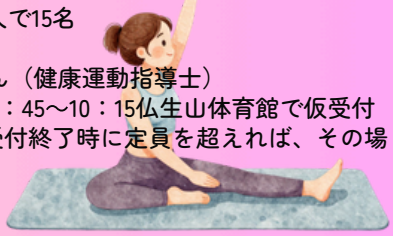
令和８年度
秋・冬号

火 キッズ体操教室

日時　令和9年1月12日～3月23日　15：10～16：10
全10回
場所　仏生山公園体育館
定員　令和8年4月1日時点で4～5歳の幼児 30人
参加費　5,000円
指導者　高松市コミュニティ・スポーツ指導者会
申込　12月12日(土)午前9時から12月24日(木)
午後5時までにQRコードを読みとり、申込フォームからエントリー
定員を超える場合は抽選

水 朝の機能改善ヨガ教室

日時　令和8年12月16日～令和9年3月17日　9：15～10：05
全12回　（12月30日・1月13日を除く）
場所　仏生山公園　管理棟　第５集会室
定員　18歳以上の人で15名
参加費　7,200円
指導者　三木祥子さん（健康運動指導士）
申込　12月9日(水)9：45～10：15仏生山体育館で仮受付
10：15の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



水 やさしいダイエットステップ教室

日時　令和9年1月6日～3月17日　10:30～11:20
全10回　（1月13日を除く）
場所　仏生山公園体育館
定員　18歳以上の人で25名
参加費　6,000円
指導者　三木祥子さん（健康運動指導士）
申込　12月23日(水)9：30～10：00仏生山体育館で仮受付
10：00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選

木 卓球教室

日時　令和9年1月14日～3月11日　15:00～17:00
全10回　（2月11日を除く）
場所　仏生山公園体育館
定員　18歳以上の人で24名
参加費　4,800円
指導者　高松市卓球協会
申込　1月7日(木)14：30～15：00
仏生山体育館で仮受付
15：00の仮受付終了時に
定員を超えれば、その場で抽選

金 はつらつ若返り体操教室

日時　令和9年1月8日～3月26日　14:00～15:00
全12回
場所　仏生山公園体育館
定員　20歳以上の人で40名
参加費　7,200円
指導者　三木祥子さん（健康運動指導士）
申込　12月25日(金)13：00～13：30仏生山体育館で仮受付
13：30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選

金 脂肪燃焼エアロビクス教室

日時　令和9年1月8日～3月26日　15:30～16:30
全12回
場所　仏生山公園体育館
定員　18歳以上の女性で25名
参加費　7,200円
指導者　三木祥子さん（健康運動指導士）
申込　12月25日(金)14：30～15：00仏生山体育館で仮受付
13：30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選

講師は全て、ＴＡＳＳ（高松市アドバイザースポーツシステム）登録指導者です。

お申込み・お問合せ

高松市立仏生山公園体育館

〒761-8078 高松市仏生山町甲２６５４－１

087-888-5011

他施設の教室は公式HPで確認できます

高松市スポーツ協会　教室