

参加費
無料

高松スポーツ・健康 感謝祭2026



屋内
シューズ
要持参

高松市合併20周年記念

令和8年2月21日(土)・2月22日(日)

13:00~16:00

会場 高松市総合体育館

10:00~12:30 / 13:30~16:00

会場 高松市総合体育館
屋島周辺(ウォーキングイベント)

元日本代表
横山雅美さんの
バレーボール教室



要事前申込 対象:小学生 定員:40名

2月21日 第1競技場
13:00-15:00

プロのなわとびコーチに学ぼう!
なわとびチャレンジ教室

要事前申込 対象:小学生 定員:各回30名

2月22日 第1競技場
二重跳びチャレンジクラス
10:00-11:00

ハヤブサ・三重跳び挑戦クラス
11:15-12:15

粕尾プロ



選手が
来るよ!!



カマタマーレ讃岐の
サッカー体験

当日参加

2月21日
第1競技場
13:00-16:00

Let's Play
Double Dutch
in TAKAMATSU

当日参加

2月21日
第1競技場
13:00-16:00



自転車めいぐるみレース

2月22日 第1競技場
10:00-12:30
13:30-16:00

当日参加



選手が
来るよ!!



香川アイスフェローズの
アイスホッケー
シュート体験

当日参加

2月21日
第2武道場
13:00-16:00

ブレイクダンス体験

要事前申込 定員:各回40名

2月21日
第1武道場
13:30-14:35
14:55-16:00



スケートボード初心者スクール

要事前申込 対象:小・中学生 定員:各回10名

2月22日 アーチェリー場
10:00-10:45 11:00-11:45
13:00-13:45 14:00-14:45 15:00-15:45



香川オーリーブガイナースの
ベースボール型スポーツ体験

要事前申込 対象:小学生 定員:各回20名

2月22日 第1競技場
13:30-14:15 14:20-15:05
15:10-16:00

選手が
来るよ!!



ワンツ
パンチ!

当日参加

2月22日
第1武道場
13:30-16:00



親子や家族で参加可能!!
シミュレーション
ゴルフ体験

当日参加

2月21日 13:00-16:00
2月22日 10:00-12:30 13:30-16:00

第1競技場

両日ともにキッチンカーが
やってくる!!



問い合わせ

高松市総合体育館 ※火曜休館
TEL.087(822)0211
2月2日(月)9:00~受付開始(先着順)

事前申込は
こちら



その他種目
イベント詳細



高松スポーツ・健康感謝祭2026～高松市合併20周年記念～実施種目

実施日	種目	時間	場所	対象者	募集人数	申込方法	注意事項等	問合せ
2/21 (土)	元日本代表「横山雅美さん」のバレーボール教室	13:00-15:00	第1競技場1/3面	小学生	40名	事前申込		
	Let's Play Double Dutch in TAKAMATSU	13:00-16:00	第1競技場1/6面	どなたでも				
	みんなでバスケットをしよう！	13:00-16:00	第1競技場1/6面	どなたでも				
	シミュレーションゴルフ体験イベント	13:00-16:00	第1競技場1/6面	小学生以上				
	カマタマレ讃岐のサッカー体験	13:00-16:00	第1競技場1/6面	どなたでも				
	体幹&アジリティトレーニング体験！	13:00-16:00	第5・6・7会議室	どなたでも				
	キッズテニス体験会	13:00-16:00	第2競技場1/2面	幼児～小学生				
	Let's enjoy! なぎなた	13:00-16:00	第2競技場1/2面	どなたでも				
	ブレイクダンス体験	13:30-14:45 14:55-16:00	第1武道場	どなたでも	各40名	事前申込		
	香川アイスフェローズの アイスホッケーシュート体験	13:00-16:00	第2武道場1/2面	どなたでも				
	In Body 測定会	13:00-16:00	第2武道場1/4面	どなたでも				
	健康チェック	13:00-16:00	第2武道場1/4面	どなたでも				
	はじめての「弓道」体験	13:00-16:00	和弓場	どなたでも 但し、小学生以下は保護者同伴			危険防止の観点から、指導員の指導・指示に従っていただきます。	
2/22 (日)	ミニサッカー体験	10:00-11:30 13:30-15:00	第1競技場1/3面	4歳～小学2年生	各20名	事前申込	当日参加も可能	高松市総合体育館（火曜日休館） TEL：087-822-0211
	走らないサッカー体験	11:30-12:30 15:00-16:00	第1競技場1/3面	どなたでも				
	プロのなわとびコーチに学ぼう！なわとびチャレンジ教室	10:00-11:00 11:15-12:15	第1競技場1/3面	小学生 二重跳びにチャレンジクラス 小学生 ハヤブサ、三重跳び挑戦クラス	各30名	事前申込		
	自転車ぬいぐるみレース・元気力発電	10:00-12:30 13:30-16:00	第1競技場1/6面	どなたでも				
	シミュレーションゴルフ体験イベント	10:00-12:30 13:30-16:00	第1競技場1/6面	小学生以上				
	トライアスロン体験	10:00-12:30 13:30-16:00	本館1階ロビー	どなたでも				
	地域スポーツ推し活コーナー	10:00-16:00	本館1階ロビー	どなたでも				
	ーオリンピックの歴史と流行歌ー	12:30-13:30	本館1階ロビー	どなたでも				
	楽しいランボリン体験	10:00-12:30	第2競技場1/2面	どなたでも				
	チアダンス体験会	10:00-10:30 11:00-11:30 12:00-12:30	第2競技場1/4面	4歳～小学6年生	各15名	事前申込	当日参加も可能	
	ハンザクラスヨットの展示・説明	10:00-12:30	第2競技場1/4面	どなたでも				
	親子ふれあい体操教室	10:00-11:00 11:15-12:15	第1武道場	1歳6か月以上の未就学児と その保護者	各25組	事前申込		
	寒さ知らずの足踏みエクササイズ	10:00-11:30	第2武道場	どなたでも	50名	事前申込		
	スケートボード初心者スクール	10:00-10:45 11:00-11:45 13:00-13:45 14:00-14:45 15:00-15:45	アーチェリー場	小学1年生～中学3年生	各10名	事前申込		
	香川オリープガイナーズのベースボール型 スポーツ体験	13:30-14:15 14:20-15:05 15:10-16:00	第1競技場1/3面	小学生	各20名	事前申込	当日参加も可能	
	パフォーマンスダンス体験会	14:00-14:30 15:30-16:00	第5・6・7会議室	幼児～小学生	各15名	事前申込	当日参加も可能	
	世界最大球技のキンボールスポーツを親子で楽しもう！	13:30-16:00	第2競技場1/2面	どなたでも				
	ティーボール体験	13:30-16:00	第2競技場1/2面	どなたでも				
	ラグビー体験会	13:30-16:00	第1武道場1/2面	どなたでも				
	ワンツーパーンチ！	13:30-16:00	第1武道場1/2面	どなたでも				
	スポーツウエルネス吹矢体験会	13:30-16:00	第2武道場1/2面	どなたでも				
	屋島ブッシュウォーク （屋島山上まで）	10:00～14:00	高松市総合体育館～屋島	どなたでも	40人	要事前申込		
	屋島シーサイドウォーク Aコース（屋島山上まで）	10:00～15:00	高松市総合体育館～屋島	どなたでも	各20人	要事前申込		
	屋島シーサイドウォーク Bコース（長崎ノ鼻まで）	10:00～13:00						

※事前申込が必要な種目も定員に空きがあれば当日参加可能

※体育館は要屋内シューズ

高松 Takamatsu Sports & Health Festival 2025
スポーツ・健康感謝祭

屋島シーサイドウォーク

～屋島半島最北端「長崎ノ鼻」へ～



高齢者のための健康保持・増進や、子供たちの郷土学習のきっかけづくりを目的に、健康づくり行事を開催します。

潮風を感じながら、瀬戸内海と屋島の自然のすばらしさを体感してみませんか。
どなたでも気軽に参加できますので、一人でも多くの方々の参加をお待ちしております。

- 主 催 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会
共 催 高松市 公益財団法人高松市スポーツ協会
主 管 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 高松スポーツ・健康感謝祭実行委員会
協力団体 高松里山ボランティアガイド組合
後 援 四国新聞社 高松リビング新聞社 KSB瀬戸内海放送 RNC西日本放送
CMS ケーブルメディア四国 株式会社ナイスタウン
- 開 催 日 令和8年2月22日（日）
時 間 午前10時までに高松市総合体育館エントランスホール 集合（雨天決行）
コ ー ス Aコース：屋島山上駐車場まで Bコース：長崎ノ鼻まで
高松市総合体育館 ～ 屋島大橋 ～ やしま第一健康ランド前 ～ 鶴羽(うわ)神社 ～
長崎ノ鼻（午後1時頃 Bコース現地解散）～ 北嶺登山口 ～ 遊鶴亭 ～ 千間堂跡 ～
屋島山上駐車場（午後3時頃 Aコース現地解散）
- 対 象 者 どなたでも（10km以上歩ける方 初心者・高齢者歓迎）
定 員 Aコース20人 Bコース20人（先着順）
参 加 費 無料
指 導 者 高松里山ボランティアガイド組合
申 込 み 令和8年2月2日（月）午前9時から、右のQRコードを読み取り、
応募フォームから申込み。なお、定員になり次第、締め切ります。
準 備 物 リュックサック、帽子、タオル、飲料、行動食（携行食）、昼食（必要な方）、雨具
問い合わせ 高松市総合体育館（高松市福岡町四丁目36番1号）
Tel087-822-0211 Fax087-822-0120 Email: soumu03@taka-spo.or.jp

【申込方法】

下記QRコードを読み取り、応募フォームから申込み。



高松 Takamatsu Sports & Health Festival 2026
スポーツ・健康感謝祭

屋島ブッシュウォーク

がんじん
～「鑑真樹海」を歩く～



日本で最初の国立公園に指定された屋島の自然を利用し、運動不足の解消や生活習慣病の予防を目的とした里山歩きイベントを開催します。

1,200年前に「鑑真」が屋島寺建立のために歩いたとされる、ウバメガシ（備長炭）の森を辿ってみませんか。初心者の方も奮ってご参加ください。

- 主 催 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会
共 催 高松市 公益財団法人高松市スポーツ協会
主 管 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 高松スポーツ・健康感謝祭実行委員会
協力団体 土曜探検学校
後 援 四国新聞社 高松リビング新聞社 KSB瀬戸内海放送 RNC西日本放送
CMS ケーブルメディア四国 株式会社ナイスタウン
- 開 催 日 令和8年2月22日（日）
時 間 午前10時までに高松市総合体育館エントランスホール 集合（雨天決行）
コ ー ス 高松市総合体育館 ～ 屋島大橋 ～ やしま第一健康ランド前 ～ 鵜羽（うわ）神社 ～
屋嶋城跡（浦生の石塁） ～ 千間堂広場（昼食）～屋島山上駐車場
（午後2時頃 現地解散）
- 対 象 者 里山歩きに興味のある方（初心者歓迎）
定 員 40人（先着順）
参 加 費 無料
指 導 者 土曜探検学校
申 込 み 令和8年2月2日（月）午前9時から、右のQRコードを読み取り、
応募フォームから申込み。なお、定員になり次第、締め切ります。
準 備 物 リュックサック、帽子、軍手、タオル、水分補給できるもの、行動食（携行食）、昼食（必要な方）、雨具
問い合わせ 高松市総合体育館（高松市福岡町四丁目36番1号）

【申込方法】

下記QRコードを読み取り、応募フォームから申込み。



Tel087-822-0211 Fax087-822-0120 Email : soumu03@taka-spo.or.jp

