

令和 7 年度

T A S S 認定指導者講習会 実施要項

- 1 主 旨 スポーツ指導者の資質の向上及び、より専門性の高い指導者の育成を図る。
- 2 主 催 公益財団法人高松市スポーツ協会
- 3 開 催 日 令和 7 年 1 2 月 7 日（日）
- 4 開催場所 高松市香川総合体育館 第 1 ・ 2 ・ 3 研修室
- 5 時 間 午前 9 時 2 0 分から午後 4 時 1 0 分まで
※午前 9 時から受付開始
- 6 対 象 者 次のいずれかに該当する者
 - (1) （公財）高松市スポーツ協会に加盟する団体から推薦を受けた者
 - (2) 競技歴・指導歴のある者又は格技等の有段者
 - (3) 体育・スポーツの専門知識を有する学識経験者
 - (4) 高松市スポーツ推進委員
- 7 募集人数 3 0 人（先着順）
- 8 受講料・登録料
受講料・登録料（5, 0 0 0 円）は、講習会当日に受付でお支払いください。
- 9 申込方法及び申込先
申込用紙に必要事項を記入の上、1 2 月 4 日（木）までに、当協会へメール又は F A X でお申し込みください。また、先着順にて受付をいたしますので、定員になりしだい受付を終了させていただきます。
なお、講習会当日は、印章をお持ちください。

公益財団法人高松市スポーツ協会 スポーツ推進課
T E L 087-823-2311 F A X 087-822-0120
メール suishin01@taka-spo.or.jp

T A S S 認定指導者講習会日程

令和7年12月7日
高松市香川総合体育館

時 刻	内 容
9:00~9:20	受付
9:20~9:30	開講式
9:30~10:10	講演①「T A S S について」 講師 TASS委員会 委員長 吉田 登紀枝 氏
10:10~10:20	休憩
10:20~12:00	講演②「効果的なストレッチについて」 高松市コンディショニング協会 理事長 千葉 辰徳 氏
12:00~13:00	休憩（昼食）
13:00~13:40	講演③「適切な水分補給」 講師 大塚製薬株式会社 森本 滋 氏
13:40~13:50	休憩
13:50~15:20	実技講習④「救急法講習会」 講師 日本赤十字社香川県支部 事業推進課主任 嘉藤 整 氏
15:20~15:30	休憩
15:30~16:00	講演⑤「教室実施にあたっての安全対策」 講師 （公財）高松市スポーツ協会 事務局次長 高橋 正光 氏
16:00~16:10	閉講式