

高松スポーツ

大人も子どもも

健康

楽しく体を動かそう!

感謝祭

2023



東京2020エアピストル種目
堀水宏次郎選手がやってくる!

ハンドボールチーム
香川銀行
GiraSol(シラソル)



会場 高松市総合体育館、
福岡町プール、屋島周辺ほか

2.18 土・19 日

Program

8:45-10:00
(8:15受付開始)

午前の部

10:00-12:30
(8:15受付開始)



新体操

午後の部

13:30-16:00
(13:00受付開始)

※各種体験ブースには
年齢制限があるブース
もあり

2.18 土 10:00-12:00 要事前申込 会場 高松競輪場

パラサイクリング体験 定員 30名

2.19 日 8:45-16:00 (2部制) 会場 高松市総合体育館

事前申込定員 各部300名 当日申込定員 各部100名

オープニングイベント

●開会式 ●香川大学よさこい連「風華」演舞 ●リズムなぎなた演武 ●新体操発表

第1競技場

各種スポーツ体験

- バドミントン体験
- ソフトテニス体験
- サッカー体験
- 香川銀行GiraSolと
ハンドボールであそぼう!
- 体力測定&In Body測定会

周辺 事前申込定員 50名

冬場も歩こう!健康づくりウォーキング(約5km)

第2競技場

バラスポーツ体験

- アキュラシー
- カローリング
- ボッチャ
- 卓球バレー
- レーザー

第1武道場

なぎなた体験

第2武道場
新体操体験 定員 30名

和弓・アーチェリー場
はじめての弓道体験

本館ロビー

ヨット体験
トライアスロン体験(バイク)

第1競技場

各種スポーツ体験

- はしる、とぶ、なげる、ける
定員 40名
- ティーボール体験
- 香川銀行GiraSolと
ハンドボールであそぼう!
- 体力測定&In Body測定会

第5~7会議室 射撃体験

第2競技場

バラスポーツ体験

- アキュラシー
- カローリング
- ボッチャ
- 卓球バレー
- レーザー

第1武道場

貯筋運動体験 定員 30名

第2武道場
スポーツチャンバラ体験
ラグビー体験

和弓・アーチェリー場
はじめての弓道体験

本館ロビー ヨット体験、トライアスロン体験(バイク)

参加無料

申し込みはココから

1月20日(金)
9:00~

受付開始(先着順)



問い合わせ

高松市総合体育館
TEL.087(822)0211 ※火曜休館

会場 高松市福岡町プール

要事前
申込 10:00-16:00(休憩1時間)

- メディカルアクアフィットネス 定員 10名
- 初めてのスイミング 定員 40名
- フォーム改善プログラムクロール編
定員 10名

会場 屋島周辺 定員 名25名

要事前
申込 10:00-16:00
(休憩1時間)

- 屋島シーサイド
ウォーク(約12km)
- 屋島ブッシュ
ウォーク(約10km)



主催:高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 共催:高松市 公益財団法人高松市スポーツ協会 主管:高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 高松スポーツ・健康感謝祭実行委員会
運営協力:高松競輪場/高松市保健委員会連絡協議会/高松市スポーツ推進委員連絡協議会/国立大学法人香川大学/香川県トライアスロン協会/香川県ライフル射撃協会/高松市総合型地域スポーツ
クラブ連絡協議会/香川銀行GiraSol/たかせん(協同組合日専連高松) 後援:四国新聞社/高松リビング新聞社/KSB瀬戸内海放送/RNC西日本放送/CMSケーブルメディア四国/株式会社ナイスタウン