マイスポスポーツセンターTARUMI 夏期 スポーツ教室　参加者募集

キッズ・スイミング教室【小学生】

小学生を対象に、水に対する不安感・恐怖感を取り除くと共に泳ぐことに興味をもってもらうための教室です。

日　　時　7月22日～8月2日の土日・火曜日を除く　全8回
（7月23日・27日・28日・30日は除く。）
9:30～10:30

定　　員　小学生の人で30人
参 加 費　5，600円
指 導 者　(公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチ　3名
申 込 み　7月8日(月)9:30に抽選

自力整体教室（第2期）

簡単な動きで身体に優しく刺激を与えることにより、日々の筋肉のコリや痛みに気づき、整えていくことで、大きな病気になることを防ぐ教室です。

●【第一部】

日　　時　8月5日～12月16日の月曜日　全15回
（8月12日・9月16日・23日、10月14日、11月4日は除く。）
13:30～14:30
定　　員　20歳以上の人で18人
参 加 費　9，000円
指 導 者　矢上予防医学研究所認定　自力整体ナビゲーターふじいみきさん
申 込 み　7月22日(月)13:00に抽選

キッズ体操教室（第2期）

令和６年４月１日現在で　３～５歳の幼児を対象とし、多くの遊びを取り入れながらマット運動・鉄棒・トランポリンなどの器械運動を行います。

日　　時　9月25日～11月27日の水曜日　全10回
16:15～17:15
定　　員　令和6年4月1日現在で、3～5歳の幼児20人
参 加 費　5,000円
指 導 者　高松市コミュニティスポーツ指導者会　指導員　2名
申 込 み　9月11日(水)9:30に抽選

終了

秋季テニス教室

初歩的な技術の習得から始めますので、初心者の方でも気軽に参加していただける教室です。五色台の緑の豊かな自然の中で、思いっきりテニスを楽しんでみませんか？

日　　時　9月9日～10月21日の月・木曜日　全10回
（9月16日・23日、10月14日は除く。）
10:00～12:00
定　　員　18歳以上の人で25人
参 加 費　6，000円
指 導 者　高松市テニス協会　指導員　2名
申 込 み　8月26日(月) 10:00に抽選

参加ご希望の方は、各教室の申込日時に、**マイスポスポーツセンターTARUMI（高松市亀水運動センター）受付**までお越しください。

定員に達していない場合は、お電話でも申込み可能です。

マイスポスポーツセンターTARUMI
（高松市亀水運動センター）
高松市亀水町458－1
℡ 087－881－0182