

# マイスポスポーツセンターTARUMI

## 夏期 スポーツ教室 参加者募集



### キッズ・スイミング教室【小学生】

小学生を対象に、水に対する不安感・恐怖感を取り除くと共に泳ぐことに興味をもってもらうための教室です。

日時 7月24日～8月4日の土日・火曜日を除く  
全8回(7月25日・29日・30日、8月1日は除く。)  
9:30～10:30

定員 小学生の人で30人

参加費 5,600円

指導者 (公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチ 3名

申込み 7月10日(月)9:30に抽選



### キッズ体操教室(第2期)

令和5年4月1日現在で、3～5歳の幼児を対象とし、多くの遊びを取り入れながらマット運動・鉄棒・トランポリンなどの器械運動を行います。

日時 9月27日～11月29日の水曜日 全10回  
16:15～17:15

定員 令和5年4月1日現在で、3～5歳の幼児20人

参加費 5,000円

指導者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会 指導員 2名

申込み 9月13日(水)9:30に抽選



### 自力整体教室(第2期)

簡単な動きで身体に優しく刺激を与えることにより、日々の筋肉のコリや痛みに気づき、整えていくことで、大きな病気になることを防ぐ教室です。

#### ●【第一部】

日時 7月24日～11月20日の月曜日 全15回  
(8月14日・9月18日、10月9日は除く。)  
13:30～14:30

定員 20歳以上の人で18人

参加費 9,000円

指導者 矢上予防医学研究所認定

自力整体ナビゲーターふじいみきさん

申込 7月10日(月)13:00に抽選



### 秋季テニス教室

初歩的な技術の習得から始めますので、初心者の方でも気軽に参加していただける教室です。五色台の緑の豊かな自然の中で、思いっきりテニスを楽しんでみませんか？

日時 9月11日～10月19日の月・木曜日 全10回  
(9月18日、10月9日は除く。)

10:00～12:00

定員 18歳以上の人で25人

参加費 6,000円

指導者 高松市テニス協会 指導員 2名

申込み 8月28日(月) 10:00に抽選



参加ご希望の方は、各教室の申込日時に、

マイスポスポーツセンターTARUMI

(高松市亀水運動センター)受付までお越しく下さい。

定員に達していない場合は、お電話でも申込み可能です。

**募集中!**

マイスポスポーツセンターTARUMI  
(高松市亀水運動センター)

