# 高松市西部運動センター
# 夏期 スポーツ教室　参加者募集

## 夏休み小学生トランポリン教室

トランポリン上の跳躍により、空間における身体のコントロール能力を養います。

日　時　8月21日(水)・22日(木)・23日(金)・28日(水)・29日(木)　全5回
　　13:15～14:45
定　員　小学校1年生から3年生で24人
　　参加費　2，500円
指導者　高松市トランポリン協会
申込み　8月7日(水) 13:30に抽選

## キッズトランポリン教室（第2期）

トランポリン上の跳躍により、空間における身体のコントロール能力を養います。

日　時　10月2日～11月20日の水曜日　全8回
　　15:15～16:45
定　員　4歳から5歳の幼児（令和6年4月1日現在）で24人
　　参加費　4，000円
指導者　高松市トランポリン協会
申込み　9月18日(水) 14:00に抽選

## 月曜ヨーガ教室（第2期）

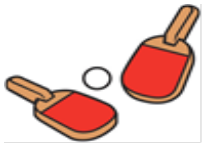
深いゆったりとした呼吸に合わせて、無理のないポーズを行います。体の柔軟性が向上して、肩こり・腰痛が改善され、体のラインも引き締まっていきます。

日　時　8月5日～11月25日の月曜日　全12回
　　（8月12日、9月16・23日、10月14日、11月4日は除く。）
　　10:00～11:30
定　員　50人　　参加費　7，200円
指導者　今村和子さん（香川ヨーガ道友会）
申込み　7月22日(月)11:30に抽選

## ラージボール卓球教室（第2期）

通常の卓球ボールより、直径が大きいため年齢に関係なくラリーが続き、サーブレシーブの差がなく誰にでも楽しめます。基礎から試合ができるまでをカリキュラムに沿って指導します。

日　時　10月11日～11月29日の金曜日　全8回
　　9:30～11:30
定　員　20歳以上の人で24人　　参加費　4，800円
指導者　高松市卓球協会
申込み　9月20日(金) 13:30に抽選



参加ご希望の方は、各教室の申込日時に、**高松市西部運動センター受付**までお越しください。定員に達していない場合はお電話でも申込み可能です。

**高松市西部運動センター**
高松市鬼無町鬼無10－2
℡ 087－885－3344