仏生山公園内スポーツ施設（体育館・プール）スポーツ教室　参加者募集

はつらつ若返り体操教室（第2期）

日　時　10月11日～12月27日の金曜日　全11回
（11月29日は除く。）
14:00～15:00
会　場　仏生山公園体育館
定　員　20歳以上の人で40人　参加費　6，600円
指導者　三木　祥子さん（健康運動指導士）
申込み　9月27日(金) 13:00～13:30 仏生山体育館で仮受付
13:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選

やさしいダイエットステップ教室（第2期）

日　時　10月2日～12月25日の水曜日　全11回
（10月16日、11月6日は除く。）
10:30～11:20
会　場　仏生山公園体育館
定　員　18歳以上の人で25人　参加費　6，600円
指導者　三木　祥子さん（健康運動指導士）
申込み　9月11日(水) 9:30～10:00 仏生山体育館で仮受付
10:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選

キッズ体操教室（第2期）

日　時　9月24日～11月26日の火曜日　全10回
15:10～16:10
会　場　仏生山公園体育館
定　員　4月1日時点で4～5歳の幼児30人　参加費　5，000円
指導者　高松市コミュニティ・スポーツ指導者会
申込み　令和6年8月24日（土）午前9時から同年9月10日（火）午後5時までに、QRコードを読み取り、申込フォームからエントリー
定員を超える場合は抽選

浮・浮・楽・楽 水中ウォーキング教室（第2期）

日　時　10月2日～12月25日の水曜日　全11回
（10月16日、11月6日は除く。）
13:00～13:50
会　場　仏生山公園温水プール
定　員　20歳以上の人で30人　参加費　9，900円
指導者　本台　理恵さん（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者）
申込み　9月11日(水) 12:00～12:30 仏生山プールで仮受付
12:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選

やさしい水中リズムウォーキング教室（第2期）

日　時　9月27日～12月20日の金曜日　全11回
（10月18日、11月29日は除く。）
13:00～13:50
会　場　仏生山公園温水プール
定　員　20歳以上の人で30人　参加費　9，900円
指導者　本台　理恵さん（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者）
申込み　9月13日(金) 12:00～12:30 仏生山プールで仮受付
12:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選

朝の機能改善ヨガ教室（第2期）

日　時　8月7日～12月18日の水曜日　全15回
（8月14日、9月11日・25日、10月16日、11月6日は除く。）
9:15～10:05
会　場　仏生山公園　管理棟　第5集会室
定　員　18歳以上の人で15人　参加費　9，000円
指導者　三木　祥子さん（健康運動指導士）
申込み　7月31日(水) 9:45～10:15 仏生山体育館で仮受付
10:15の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選

お問い合わせは
高松市立仏生山公園内スポーツ施設
TEL 087-888-5011（体育館）
TEL 087-888-1503（プール）

脂肪燃焼エアロビクス教室（第2期）

日　時　10月11日～12月27日の金曜日　全11回
（11月29日は除く。）
15:30～16:30
会　場　仏生山公園体育館
定　員　18歳以上の女性で25人　参加費　6，600円
指導者　三木　祥子さん（健康運動指導士）
申込み　9月27日(金) 14:30～15:00 仏生山体育館で仮受付
15:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選

のばしてほぐして 膝痛・腰痛予防エクササイズ（第2期）

日　時　10月3日～12月19日の木曜日　全12回
13:15～14:15
会　場　仏生山公園体育館
定　員　18歳以上の人で20人　参加費　7，200円
指導者　三木　祥子さん（健康運動指導士）
申込み　9月19日(木) 12:30～13:00 仏生山体育館で仮受付
13:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選

卓球教室（第2期）

日　時　10月10日～11月28日の木曜日　全8回
15:00～17:00
会　場　仏生山公園体育館
定　員　18歳以上の人で24人　参加費　4，800円
指導者　高松市卓球協会
申込み　9月26日(木) 14:30～15:00 仏生山体育館で仮受付
15:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選

キッズスイミング教室（第2期）

日　時　9月19日～11月28日の木曜日　全10回
（10月17日は除く。）
15:00～15:50
会　場　仏生山公園温水プール
定　員　4月1日時点で4～5歳の幼児20人　参加費　8，000円
指導者　日本水泳連盟公認水泳指導員
申込み　令和6年8月20日（火）午前9時から同年9月5日（木）午後5時までに、QRコードを読み取り、申込フォームからエントリー
定員を超える場合は抽選

終受付

小学生水泳教室（第2期）

日　時　9月19日～11月28日の木曜日　全10回
（10月17日は除く。）
17:00～17:50
会　場　仏生山公園温水プール
定　員　小学1～3年生の児童で20人　参加費　8，000円
指導者　日本水泳連盟公認水泳指導員
申込み　令和6年8月20日（火）午前9時から同年9月5日（木）午後5時までに、QRコードを読み取り、申込フォームからエントリー
定員を超える場合は抽選

終受付

子どもとスキンシップ親子水あそび教室

日　時　9月3日～10月22日の火曜日　全8回
10:00～11:00
会　場　仏生山公園温水プール
定　員　9月3日時点で1～3歳の幼児と保護者25組
参加費　7，200円
指導者　高松市コミュニティ・スポーツ指導者会
申込み　令和6年8月3日（土）午前9時から同年8月20日（火）午後5時までに、QRコードを読み取り、申込フォームからエントリー
定員を超える場合は抽選