

高松市亀水運動センター 春期 スポーツ教室 参加者募集



講師は全て、TASS(高松市アドバイザースポーツシステム)登録指導者です。

春季テニス教室

レベルに合わせたレッスンですので、初心者の方から経験者の方まで気軽に参加していただける教室です。

五色台の豊かな自然に囲まれた環境で、一緒に楽しくテニスをしませんか？

日 時 4月9日～5月14日の月・木曜日 全10回
(5月4日は除く。)
10:00～12:00
定 員 18歳以上の人で25人
参加費 6,000円
指 導 者 高松市テニス協会指導員他
申 込 み 3月26日(木) 10:00に抽選



自力整体教室(第1期)

毎日の生活の中で知らず知らずのうちに緊張している筋肉を、簡単な動きでやさしくほぐして整える教室です。セルフマッサージで健康を維持しましょう！

日 時 4月6日～7月27日の月曜日 全15回
(5月4日・7月20日は除く。)
13:30～14:30
定 員 20歳以上の人で18人
参加費 9,000円
指 導 者 矢上予防医学研究所認定
自力整体ナビゲーター ふじいみきさん
申 込 み 3月23日(月) 13:00に抽選



キッズ体操教室(第1期)

令和8年4月1日現在で3歳から5歳の幼児を対象に、多くの遊びを取り入れながらマット運動・鉄棒・トランポリンなどの器具を使った運動を行います。

日 時 5月13日～7月8日の水曜日 全9回
16:15～17:15
定 員 令和8年4月1日現在で、3～5歳の幼児20人
参加費 4,500円
指 導 者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会指導員
申 込 み 4月22日(水) 9:30に抽選



参加ご希望の方は、各教室の申込日時に参加費を持って、高松市亀水運動センター 受付までお越しください。
定員に達しなかった場合は先着順で受け付けますので、お電話でお問い合わせください。

高松市亀水運動センター
高松市亀水町458-1 TEL 087-881-0182

