

マイスポスポーツセンターTARUMI

春期 スポーツ教室 参加者募集



春季テニス教室

初歩的な技術の習得から始めますので、初心者の方でも気軽に参加していただける教室です。五色台の緑の豊かな自然の中で、思いっきりテニスを楽しんでみませんか？

日 時 4月10日～5月15日の月・木曜日 全10回
(5月4日は除く。)
10:00～12:00

定 員 18歳以上の人で25人
参加費 6,000円
指 導 者 高松市テニス協会 指導員 2名
申 込 み 3月27日(月) 10:00に抽選



キッズ体操教室(第1期)

令和5年4月1日現在で、3～5歳の幼児を対象とし、多くの遊びを取り入れながらマット運動・鉄棒・トランポリンなどの器械運動を行います。

日 時 4月26日～7月5日の水曜日 全10回
(5月3日は除く。)
16:15～17:15

定 員 令和5年4月1日現在で、3～5歳の幼児30人
参加費 5,000円
指 導 者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会 指導員 3名
申 込 み 4月12日(水)9:30に抽選

自力整体教室(第1期)

簡単な動きで身体に優しく刺激を与えることにより、日々の筋肉のコリや痛み気づき、整えていくことで、大きな病気になることを防ぐ教室です。

日 時 4月3日～7月10日の月曜日 全15回
13:30～14:30

定 員 20歳以上の人で18人
参加費 9,000円
指 導 者 矢上予防医学研究所認定
自力整体ナビゲーターふじいみきさん
申 込 み 3月20日(月)13:00に抽選



募集中!

参加ご希望の方は、各教室の申込日時に、
マイスポスポーツセンターTARUMI (高松市亀
水運動センター)受付までお越しください。

定員に達していない場合は、お電話でも申
込み可能です。



マイスポスポーツセンターTARUMI
(高松市亀水運動センター)
高松市亀水町458-1
TEL 087-881-0182