



共催事業 年間スポーツ教室 参加者募集



高松市総合体育館

空手道スポーツ教室

空手道の基本技、基本形を中心として指導する。武道として、競技としての空手道への導入・理解を目指します。

日時 令和5年5月18日～6月29日までの木曜日 全7回
18時30分～20時

高松市総合体育館 第1武道場

定員 小学生（男女は問わない） 40人

参加費 3,000円（保険料を含む。）

指導者 全日本空手道連盟剛柔会（井上博司師範）

申込

開催初日、18時30分より同体育館で受付。

事前申込は井上博司師範（090-3785-3956）

までご連絡ください。



夏休みトランポリン教室

初心者（トランポリンの基礎）の指導。

経験者には、レベルに合わせて指導します。

日時 前期：7月24日、26日、27日、28日
後期：7月31日、8月2日、3日、4日 各期4回づつ
午前9時～正午

高松市総合体育館 第2競技場

定員 各30人

参加費 3,000円（保険料を含む）

指導者 高松市トランポリン協会

申込

参加費を持って令和5年7月15日（土）午前10時から同体育館にて先着順。



親子ふれあい体操教室 【香川総合体育館】

親子でリズムに合わせて踊ったり、ボール等の道具を使って身体を動かす楽しさを体験します。パネルシアターや本の読み聞かせもあります。

日時 令和5年5月12日～6月23日までの金曜日 全7回
10時～11時30分

香川総合体育館 第2競技場

定員 1歳半～3歳の幼児とその保護者 35組

参加費 1組 4,000円

指導者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会

申込

開催初日、午前9時30分より直接受付。

詳細は090-2821-1975まで。



なぎなたスポーツ教室

初心者・経験者コースを別けて、なぎなたの基本や動きを学ぶ。武道としてのなぎなたを知る。

日時 令和5年9月16日～10月21日 土曜日 全6回
13時30分～15時30分

高松市総合体育館 第1武道場

定員 幼児～小学生・中学生・高校生

一般・親子大歓迎！ 30名

参加費 1,000円（保険料を含まない。）

※別途、保険料は大人のみ1,000円。

指導者 高松なぎなた連盟

申込

開催初日、13時に参加費を持って同体育館まで

お越しください。申込みは**事前に要連絡**。

090-2786-3076（杉山）



令和5年度高松市バドミントン協会初心者教室

バドミントンの基礎から試合が出来るまでを指導。

日時 令和5年9月7日～10月26日 木曜日
高松市総合体育館 第2競技場 19時～21時

定員 一般男女 40人（先着）

参加費 3,500円（保険料を含む）

指導者 高松市バドミントン協会役員

申込

<http://たかぼど.com> からメールにてお申込をお願いします。参加費は開催初日19時に同体育館第2競技場にて徴収いたします。



バレーボール教室（前期）・（後期）

バレーボールの基礎及びレベルアップを目的とした教室です。

日時 **【前期日程】西部運動センター 体育館**

6月7日、14日、21日 水曜日
19時30分～21時30分

日時 **【後期日程】高松市総合体育館 第2競技場**

11月8日、15日、22日 水曜日
19時30分～21時30分

定員 一般女子（学生は不可） 20～30人

参加費 1人1回 300円

指導者 高松市バレーボール協会

申込

電話・FAX受付。

TEL：090-5916-7901（河内）

FAX：087-813-0502



※お申し込みは各競技の協会宛にご連絡ください。