

# T A S S 認定指導者講習会日程

令和5年12月10日  
高松市香川総合体育館

時刻	内容
8:50~9:20	受付
9:20~9:30	開講式
9:30~10:10	講演①「高松市スポーツ推進計画」「T A S S 制度」 講師 (公財) 高松市スポーツ協会 会長 大西 努 氏
10:10~10:20	休憩
10:20~11:20	講演②「けがをしにくい体づくり」 高松市コンディショニング協会 理事長 千葉 辰徳 氏
11:20~12:00	③グループ討議「スポーツのためのコンディショニング」
12:00~13:00	休憩(昼食)
13:00~14:30	実技講習③「救急法講習会」 講師 日本赤十字社香川県支部
14:30~14:40	休憩
14:40~15:20	講演④「適切な水分補給」 講師 大塚製薬株式会社 森本 滋 氏
15:20~15:30	休憩
15:30~16:00	講演⑤「体育館・グラウンド等の安全対策」 講師 (公財) 高松市スポーツ協会 スポーツ推進課長 鎌田 幸一 氏
16:00~16:10	閉講式