

高松 Takamatsu Sports & Health Festival 2024
スポーツ・健康感謝祭

屋島ブッシュウォーク

がんじん
～「鑑真樹海」を歩く～



日本で最初の国立公園に指定された屋島の自然を利用し、運動不足の解消や生活習慣病の予防を目的とした里山歩きイベントを開催します。

1,200年前に「鑑真」が屋島寺建立のために歩いたとされる、ウバメガシ（備長炭）の森を辿ってみませんか。初心者の方も奮ってご参加ください。

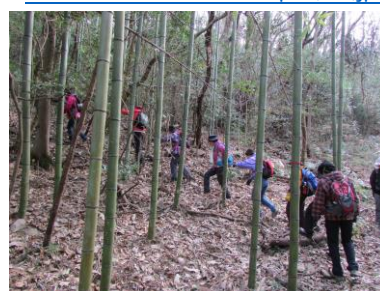
- 主 催 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会
共 催 高松市 公益財団法人高松市スポーツ協会
主 管 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 高松スポーツ・健康感謝祭実行委員会
協力団体 土曜探検学校
後 援 四国新聞社 高松リビング新聞社 KSB瀬戸内海放送 RNC西日本放送
CMS ケーブルメディア四国 株式会社ナイスタウン
- 開 催 日 令和6年2月25日（日）
時 間 午前10時までに高松市総合体育館エントランスホール 集合（雨天決行）
コ ー ス 高松市総合体育館 ～ 屋島大橋 ～ やしま第一健康ランド前 ～ 鶺鴒（うわ）神社 ～
屋嶋城跡（浦生の石塁） ～ 屋島山上駐車場（午後2時頃 現地解散）
- 対 象 者 里山歩きに興味のある方（初心者歓迎）
定 員 25人（先着順）
参 加 費 無料
指 導 者 土曜探検学校
- 申 込 み 令和6年2月1日（木）午前9時から、右のQRコードを読み取り、
応募フォームから申込み。なお、定員になり次第、締め切ります。
- 準 備 物 リュックサック、帽子、軍手、タオル、水分補給できるもの、行動食（携行食）、昼食（必要な方）、雨具
- 問い合わせ 高松市総合体育館（高松市福岡町四丁目36番1号）

【申込方法】

下記QRコードを読み取り、応募フォームから申込み。



Tel087-822-0211 Fax087-822-0120 Email: soumu03@taka-spo.or.jp



高松 Takamatsu Sports & Health Festival 2024
スポーツ・健康感謝祭

屋島シーサイドウォーク

～屋島半島最北端「長崎ノ鼻」へ～



高齢者のための健康保持・増進や、子供たちの郷土学習のきっかけづくりを目的に、健康づくり行事を開催します。

潮風を感じながら、瀬戸内海と屋島の自然のすばらしさを体感してみませんか。

どなたでも気軽に参加できますので、一人でも多くの方々の参加をお待ちしております。

- 主 催 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会
- 共 催 高松市 公益財団法人高松市スポーツ協会
- 主 管 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 高松スポーツ・健康感謝祭実行委員会
- 協力団体 高松里山ボランティアガイド組合
- 後 援 四国新聞社 高松リビング新聞社 KSB瀬戸内海放送 RNC西日本放送
CMS ケーブルメディア四国 株式会社ナイスタウン
- 開 催 日 令和6年2月25日(日)
- 時 間 午前10時までに高松市総合体育館エントランスホール 集合(雨天決行)
- コ ー ス Aコース：屋島山上駐車場まで Bコース：長崎ノ鼻まで
高松市総合体育館 ～ 屋島大橋 ～ やしま第一健康ランド前 ～ 鶴羽(うわ)神社 ～
長崎ノ鼻(午後1時頃 Bコース現地解散) ～ 北嶺登山口 ～ 遊鶴亭 ～ 千間堂跡 ～
屋島山上駐車場(午後3時頃 Aコース現地解散)
- 対 象 者 どなたでも(10km以上歩ける方 初心者・高齢者歓迎)
- 定 員 25人(先着順)
- 参 加 費 無料
- 指 導 者 高松里山ボランティアガイド組合
- 申 込 み 令和6年2月1日(木)午前9時から、右のQRコードを読み取り、
応募フォームから申込み。なお、定員になり次第、締め切ります。
- 準 備 物 リュックサック、帽子、タオル、飲料、行動食(携行食)、昼食(必要な方)、雨具
- 問い合わせ 高松市総合体育館(高松市福岡町四丁目36番1号)
Tel087-822-0211 Fax087-822-0120 Email:soumu03@taka-spo.or.jp

【申込方法】

下記QRコードを読み取り、応募フォームから申込み。

