

高松スポーツ・健康感謝祭2024 実施種目

種目	時間	場所	対象者	募集人数	申込方法	問合せ
香川県バドミントン教室	10:15～11:00 11:15～12:00 13:15～14:00 14:15～15:00 15:15～16:00	高松市総合体育館 第1競技場	どなたでも	各20人	要事前申込	
ダーツ教室	10:15～11:00 11:15～12:00 13:15～14:00 14:15～15:00 15:15～16:00	高松市総合体育館 第5・6会議室		各15人	要事前申込	
寒さ知らずの足踏みエクササイズ	10:00～11:30	高松市総合体育館 第2武道場		50人	要事前申込	
コインケース作り	10:00～12:30 13:30～16:00	高松市総合体育館 第1競技場		50人	当日受付	
親子クラブ作り			キッズ（R5.4.1現在5歳以上から小学1年生）と保護者 ジュニア（小学2年生から小学6年生）と保護者	各10組	要事前申込	
激ムズチャレンジサッカー			どなたでも	定員なし	当日参加可能	
体力測定						
In Body測定会						
健康相談 （専門家による健康・運動指導）						
健康チェック （ベジチェック測定会・体内老化物質測定会）						
バラスポーツ体験 （<ガッパ>・加・リンダ・卓球・レー・アジャジ）						
はじめての弓道体験						
ヨット展示会		高松市総合体育館 本館ロビー				
トライアスロン バイク&トランジション体験						
みんなでバスケットを楽しもう！	10:00～12:30	高松市総合体育館 第1競技場	60歳以上	各30人	要事前申込	高松市総合体育館（火曜日休館） TEL：087-822-0211
バレーボール教室		高松市総合体育館 第2競技場				
楽しいトランポリン体験会		高松市総合体育館 第1武道場				
だれでもできるなごなた！ 〜カムカムエブリバディ〜		高松市総合体育館 第2武道場				
スポーツウェルネス吹矢体験会		高松市総合体育館 第2武道場				
貯筋運動教室	13:30～14:15 14:20～15:05 15:15～16:00	高松市総合体育館 第7会議室	R5.4.1現在4歳以上から小学2年生とその保護者	各20組		
たのしくビリビリバンバン！ 身体能力を高める親子あそび ストラックアウトチャレンジ	13:30～16:00	高松市総合体育館 第1競技場	どなたでも	定員なし	当日参加可能	
フリースローチャレンジ		高松市総合体育館 第2競技場				
ラグビー体験		高松市総合体育館 第1武道場				
ティールール体験		高松市総合体育館 第2競技場				
フォークダンス体験		高松市総合体育館 第1武道場				
はじめてのスイミング・クロール初級編 （こども）	10:00～10:55	高松市福岡町プール	R5.4.1現在5歳以上から小学生	20人	要事前申込	
はじめてのスイミング・クロール初級編 （おとな）	11:00～11:55		18歳以上	20人		
プールでSUP等ウォータースポーツ体験 （障がいのある方）	13:00～14:30		障がいのある方	20人		
プールでSUP等ウォータースポーツ体験 （小学生以上）	15:00～16:30		小学生以上	20人		
屋島ブッシュウォーク （屋島山上まで）	10:00～14:00		高松市総合体育館～屋島	どなたでも		
屋島シーサイドウォーク Aコース（屋島山上まで）	10:00～15:00	高松市総合体育館～屋島	25人			
屋島シーサイドウォーク Bコース（長崎ノ鼻まで）	10:00～13:00	高松市総合体育館～屋島				